

XXVI° TROFEO AURORA INTERNATIONAL

SETTEMBRE 2022

Premessa

La pandemia e le misure restrittive dovute alla epidemia da SARS-COVID 19 han portato alla mancata effettuazione/ alla sospensione di questo importante appuntamento internazionale sportivo legato al tema sport e salute mentale. La salute mentale appare ancora più importante in questi ultimi anni se si pensa oltre alle vittime della pandemia tutto quello che ne ha conseguito: depressione, smarrimento, paure, la perdita di tante attività in presenza (a cominciare dalla scuola allo sport), l'isolamento delle famiglie, delle attività lavorative, l'isolamento di città, paesi, regioni, nazioni, ecc...

Nel 2019 il Trofeo Aurora International e la stessa ASD Aurora avevano viaggiato insieme da 25 anni. L'ASD Aurora fu fondata nel 1994 e subito venne l'idea di utilizzare lo sport come mezzo d'integrazione sociale e benessere, il desiderio di confrontarsi con gli altri paesi del nostro continente (e non solo), mettendo a confronto anche i diversi sistemi di salute mentale, i diversi approcci e le diverse realtà europee. In altri paesi la riforma Basaglia ha creato un precedente che pochi al mondo hanno attuato: la chiusura dei manicomi e restituire la dignità di cittadini a persone affette da malattie mentali. Infatti solo in alcune regione spagnole le istituzioni custodialistiche psichiatriche (i manicomi) oltre all'Italia son state chiuse, creando servizi territoriali e residenze alternative. Si è dimostrato che con il modello di salute mentale di comunità è possibile reinserire le persone svantaggiate socialmente, nel lavoro, nella vita di relazione, nel recupero di contrattualità sociale. Nel 2022 se la situazione pandemica lo permetterà vorremmo organizzare di nuovo questo evento clou del Trofeo Aurora International, mantenendo il carattere internazionale dello stesso evento. Oltre al momento difficile a seguito della situazione pandemica, vorremmo richiamare il fatto che nella ultima edizione fu organizzata dopo la conclusione del Progetto Europeo Insport Plus 2 (seconda edizione), di cui la ASD Aurora è stata partner insieme al Comune di Prato. Dopo tante edizioni che in passato han visto partecipare delegazioni italiane e nazioni di tutta Europa, anche quest'anno, sia pure in forma ridotta, vorremmo riprendere la tradizione in cui vengono mantenuti gli scopi e obbiettivi sia del Trofeo Aurora International che del Progetto Insport.. Lo scopo del progetto europeo è stato quello di favorire lo scambio e la diffusione, a livello europeo, delle migliori esperienze sui modi più efficaci per promuovere l'inclusione sociale di persone con disabilità mentale attraverso lo sport. A livello di salute mentale all'estero l'Italia è vista come un paese che ha avuto la forza di fare la riforma alla fine degli anni '80, la riforma Basaglia, che ha portato alla chiusura dei grandi ospedali psichiatrici, la restituzione di dignità di cittadini alle persone internate (gli alienati) e affette da disagio psichico e di iniziare un percorso di salute mentale comunitaria. Purtroppo, a oltre quasi 40 anni dalla riforma, alle riforme a livello legislativo e due progetti obbiettivi, sono sempre state destinate al settore poche risorse, fenomeno che si è ancora di più accentuato sia in tempi di pandemia che negli anni scorsi precedenti tale evento, erano tempi dedicati da parte delle autorità statali, regionali e sanitarie alla revisione della spesa ...

Gli anni precedenti il periodo pandemico avevano visto fiorire e nascere realtà associative formate da familiari utenti volontari e cittadini che si ponevano e si pongono ancora oggi l'obbiettivo di ridare voce e dignità alle persone svantaggiate dal punto di vista del disagio psichico.

A Prato, soprattutto a livello associativo nel campo della salute mentale, non ostante la pandemia, sta da tempo percorrendo un percorso che si preoccupa di dare dignità alle persone svantaggiate, non solo dal punto di vista culturale (ad esempio combattendo lo stigma), ma anche concretamente con iniziative che partendo dallo sport, nelle more del

continuo cambiamento delle regole preventive allo svilupparsi della pandemia, si è andati avanti nella possibilità di **ricerca** di occasioni lavorative, di vita, di relazione anche attraverso di piattaforme informatiche. Durante i periodi di lockdown e di chiusura e nel costruire ambienti e sistemi in grado di vincere l'isolamento in cui vivono **normalmente** (e sfortunatamente) le persone svantaggiate dal punto di vista psichico così che tante persone isolate sono riuscite a tenersi in contatto o tramite piattaforme informatiche, chat telefoniche, corsi di ginnastica a distanza (grazie anche alla disponibilità del volontariato presente nelle associazioni pratesi della salute mentale) oppure con iniziative permesse all'aperto (le camminate del benessere – chiamate fitwalking), è stato organizzato un corso on line, in collaborazione con il locale Dipartimento di Salute Mentale di Prato, concernente il fare assieme e il coinvolgimento come progetto futuro del coinvolgimento degli utenti e familiari “esperti” che potrebbero andare, in un prossimo futuro, ad affiancare gli operatori del Dipartimento soprattutto in termini di accoglienza e facilitatori, è stato scritto un libro dove studenti, utenti e operatori e volontari hanno espresso i loro disagi vissuti durante la pandemia. Da qui il tornare ad organizzare, sempre che la morsa pandemica regredisce, il Torneo Aurora International, incontrare altre equipe europee della salute mentale dal punto di vista sportivo e delle relazioni (personali e collettive)

Contesto e motivazioni

Il territorio pratese già da tempo, prima della pandemia, offre notevoli attività sportive a livello cittadino di notevole rilevanza, in particolar modo rivolte alla popolazione scolastica del territorio, ai giovani e alle fasce deboli. Oltre alle iniziative dell'Assessorato allo Sport del Comune di Prato, di significativo impatto sono state le animazioni sportive, promosse dalla Polisportiva Aurora nell'ambito della salute mentale, quali il “Pallastrada”, momenti di gioco organizzati presso strade, piazze o giardini del territorio comunale che hanno coinvolto molti cittadini tra cui minori o adolescenti.

Il progetto “Polisportiva Aurora”, rientra quindi a pieno titolo in quella che si può descrivere come un'azione di salute mentale comunitaria. Si tratta cioè di un intervento nel e con il territorio di Prato con l'intento di attivarne e valorizzarne le risorse (personali, professionali, associative e istituzionali) al fine di migliorare la qualità della vita dei suoi abitanti.

A fianco di questa associazione poi sono nate una associazione di promozione sociale “Nuove Idee”, una associazione dei familiari, una associazione del volontariato di utenti (Pangea), la gestione di una Pizzeria, a cui ha fatto seguito la fondazione di un'altra Associazione “Me la Cavo”, la costituzione di una Associazione di Promozione Sociale “Animal House” per dare una risposta di lavoro e di migliorare la vita comunitaria delle persone svantaggiate attraverso l'opera dei volontari, dei familiari, sensibilizzando al problema le pubbliche autorità, gli enti locali (Regione, Comune di Prato, Società della Salute), forze politiche, associazionismo locale non strettamente legato al mondo della salute mentale. Questo cammino ha portato l'Azienda Sanitaria Locale a creare dei percorsi partecipativi con le associazioni per ogni settore della salute, compreso quello della salute mentale che qui interessa in maniera più specifica.

A tal scopo la Polisportiva Aurora sarà coadiuvata nell'organizzare l'evento da altre associazioni di familiari (Diapsigra) e di utenti della Salute Mentale (Pangea), l'Associazione di Promozione Sociale Animal House, le Suore Domenicane di Iolo.

Denominazione della Manifestazione

XXVI Trofeo Aurora International - XXVI Aurora International.

Soggetto Gestore

Polisportiva Aurora

Soggetti attuatori

Polisportiva Aurora oltre ad Associazioni del Territorio quali Diapsigra, Associazione degli utenti “Pangea”, Legambiente Circolo di Prato, CSI

Soggetti Pubblici coinvolti

Regione Toscana, Comune di Prato, Azienda Usl Toscana Centro, Società della Salute Area Pratese.

Partnership

Suore Domenicane Madonna del Rosario di Iolo Prato

Soggetti attuatori coinvolti nel progetto

ASD Aurora; Polisportive della Regione Toscana; e invito a associazioni estere sulla scorta di risultati dei progetti europei ai quali la Polisportiva ha partecipato dal 2013/14 in poi..

Obbiettivi

- Offrire occasioni e luoghi di scambio positivi;
- Offrire una realtà associazionistica polisportiva in grado di coinvolgere soggetti svantaggiati e non, in attività sportive.
- Attivare risorse e capacità interne delle persone, al fine di far scoprire il diritto di ciascuno alla piena cittadinanza;
- Offrire opportunità lavorative agli utenti dei servizi di Salute mentale attraverso l’attivazione delle risorse del territorio;
- Ridurre i processi di marginalizzazione attraverso la costituzione di spazi e momenti in cui si possono stabilire relazioni e scambi fra “sani” e “malati”.
- Stimolare la partecipazione e la creatività, favorendo il contributo personale di ogni partecipante.
- Sostenere gli individui attraverso le attività sportive, le opportunità lavorative e le occasioni aggregative, riattivando e ampliando le parti sane che esistono nonostante le disabilità.
- Favorire l’integrazione fra soggetti apparentemente diversi per collaborare alla individuazione di percorsi condivisibili.
- Mettere in contatto realtà che utilizzano lo sport, per prevenire e combattere il disagio.
- Favorire l’integrazione e il protagonismo attivo delle famiglie con pazienti psichiatrici e dei volontari.
- Coinvolgere e informare i cittadini sui problemi della salute mentale.
- Favorire la realizzazione di una rete europea di scambio permanente al fine di realizzare un osservatorio stabile con le istanze nazionali ed europee.

Programma

in allestimento attività sportive/culturali/ sociali con particolare riguardo ai luoghi della città da sensibilizzare con coinvolgimento nelle attività delle realtà associative toscane.

Preventivi

Voce di spesa	Luogo	Preventivo
Alloggio e colazione	Villa del Palco	€ 2.000
Premi	Prato	€ 1.000
Pranzi	Prato	€ 2.500
Segreteria Locandine	Prato	€ 500
	Totale preventivo	€ 6.000

Programma degli eventi (Bozza)

	Mattino	Pranzo	Pomeriggio	Sera
13.9.2022	Calcio	P r a n z o presso il rist. T u t t i a Tavola		Cena al rist. Tutti a Tavola e karaoke
14.9.2022	Escursione Trekking	Pranzo al Rifugio di C a s a Bastoni	Escursione Trekking	Cena da Uscio e Bottega
15.9.2022	Calcio	P r a n z o presso il rist. T u t t i a Tavola		Cena organizzata dai familiari

Fondazione andalusa di Salute Mentale di Andalusia Spagna è una fondazione che segue la parte riabilitativa dei malati psichiatrici. Andalusia insieme altre due regioni spagnole oltre all'Italia ha chiuso dagli anni 2000 i manicomi ispirandosi alla Riforma Basaglia. Reparto di psichiatria ospedaliera e l'assistenza territoriale è delegato al servizio sanitario regionale mentre la parte riabilitativa la using tempo libero formazione occasione di lavoro e imprese ed è legata alla fondazione andalusa - faisem. In Spagna tutte le regioni sono autonome il governo centrale ha dato alle regioni la facoltà di scegliere come organizzarsi. Da molti anni feisen è stata un partner per la polisportiva Aurora sia nei tornei internazionali Aurora International sia in visite di scambio. Faisem ha collaborato in due progetti europei Insport è stata partner in un progetto di salute mentale finanziato dalla agenzia nazionale della comunità Europea di Italia.

Team Kristiansand dal comune di Kristiansand (Norvegia)

Il Team Kristiansand è una squadra di calcio per persone con problemi di salute mentale. Il team è una collaborazione tra il settore culturale e il settore sanitario nel comune di Kristiansand.

Facciamo anche parte di un centro di attività a Kristiansand dove offriamo una vasta gamma di attività ricreative come yoga, escursionismo, kayak, jogging, nuoto, boxe, gruppi sociali, arti creative, giardinaggio, calcio e altro.

Obiettivi per la nostra collaborazione:

- Inclusione attraverso l'attività.
- Affiliazione attraverso l'interazione sociale
- Miglioramento della cooperazione tra il comune di Kristiansand e gli ospedali psichiatrici situati a Kristiansand.
- Guidare le persone in attività ricreative significative.
- Per aiutare le persone ad assumersi maggiori responsabilità per la loro salute fisica.
- Fornire ai partecipanti un ambiente sociale sicuro con sfide progressive.